

ชื่อ : นางสาวสุรียา อาริยะ
ชื่อโครงการพิเศษ : ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักศึกษาคณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัย
เกษมบัณฑิต
สาขาวิชา : จิตวิทยา
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการพิเศษ : อาจารย์นภาพร อยู่ถาวร
ปีการศึกษา : 2558

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความเครียดของนักศึกษาคณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต 2) เปรียบเทียบความเครียดของนักศึกษาคณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต จำแนกตามตัวแปรเพศ และระดับชั้นปี 3) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการอบรมเลี้ยงดูแบบใช้เหตุผล สัมพันธภาพระหว่างอาจารย์กับนักศึกษา กับความเครียดของนักศึกษาคณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าเป็นนักศึกษาคณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต จำนวน 86 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้า ได้แก่ 1 แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว แบบประเมินและวิเคราะห์ความเครียดด้วยตนเอง แบบสอบถามการอบรมเลี้ยงดูแบบใช้เหตุผล และแบบสอบถามสัมพันธภาพระหว่างนักศึกษากับอาจารย์ สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ค่าความถี่ (Frequency) และค่าร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) สถิติทดสอบที่เป็นอิสระต่อกัน (t-test for independent samples) สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA or F-test) และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product-Moment Correlation) โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปสำหรับการวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติ

ผลการศึกษาพบว่า

- 1) นักศึกษาที่มีเพศต่างกัน มีความเครียดแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
- 2) นักที่มีชั้นปีแตกต่างกัน มีความเครียดไม่แตกต่างกัน
- 3) การอบรมเลี้ยงดูแบบใช้เหตุผล มีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
- 4) สัมพันธภาพระหว่างนักศึกษากับอาจารย์ มีความสัมพันธ์ทางลบกับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01