

ผู้จัดทำโครงการพิเศษ : จุติมา แพนไฮสง
ชื่อโครงการพิเศษ : ปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับความเครียดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการพิเศษ : อาจารย์อรรควิช จาริกจาริต
ปีการศึกษา : 2558

บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อ 1) ศึกษาระดับความเครียดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต 2) เปรียบเทียบความเครียดของนักศึกษามหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต จำแนกตาม เพศ ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน และบุคลิกภาพ 3) หาความสัมพันธ์ของการสนับสนุนทางสังคมกับความเครียดของนักศึกษา

กลุ่มตัวอย่างในการศึกษาค้นครั้งนี้ กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ เป็นนักศึกษามหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต จำนวน 370 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นครั้งนี้คือ แบบสอบถามจำนวน 6 ตอน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนตัว แบบสอบถามบุคลิกภาพ แบบสอบถามการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว เพื่อน และมหาวิทยาลัย และแบบสอบถามความเครียด สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ ความถี่ (Frequency) ร้อยละ (Percentage) ค่าเฉลี่ย (Mean) ค่าความเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน (Standard Deviation) สถิติ t-test แบบเป็นอิสระต่อกัน (t-test for Independent Sample) สถิติวิเคราะห์ความแปรปรวนทางเดียว (One-way ANOVA or F-test) และการหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation) คำนวณโดยใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์สำเร็จรูป

ผลการศึกษาพบว่า

1. นักศึกษาที่มีเพศต่างกันมีความเครียดไม่แตกต่างกัน ที่นัยสำคัญทางสถิติระดับ .05
2. นักศึกษาที่มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนต่างกัน มีความเครียดไม่แตกต่างกัน ที่นัยสำคัญทางสถิติระดับ .05
3. นักศึกษาที่มีบุคลิกภาพต่างกันมีความเครียดไม่แตกต่างกัน ที่นัยสำคัญทางสถิติระดับ .05
4. การสนับสนุนทางสังคมทั้งจากครอบครัว เพื่อน มหาวิทยาลัย และโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับความเครียด อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01