

ชื่อปริญญาบัตร	: การดูแลรักษาสุขภาพตนเองด้วยโมบายแอปพลิเคชัน Self-Care Healthy Via Mobile Application
ชื่อคณะผู้จัดทำปริญญาบัตร	: นายพุลศักดิ์ เครืออนันต์ รหัสนักศึกษา 55-07024-10055 นายวงศธร พันธุ์ทอง รหัสนักศึกษา 55-07024-12310
อาจารย์ที่ปรึกษา	: ผู้ช่วยศาสตราจารย์สง่า สงค์เมือง
คณะ	: วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี
สาขา	: วิทยาการคอมพิวเตอร์ มหาวิทยาลัยเกษมบัณฑิต
ปีการศึกษา	: 2558

บทคัดย่อ

แอปพลิเคชันการดูแลสุขภาพผ่านสมาร์ทโฟนพัฒนาขึ้นมาเพื่อส่งเสริมและเป็นแนวทางให้กับผู้ที่ต้องการดูแลสุขภาพตนเองหรือผู้ที่ต้องการเริ่มในการดูแลสุขภาพตนเอง โดยแอปพลิเคชันมีข้อมูลเกี่ยวกับข้อมูลการเลือกรับประทานอาหาร และเครื่องดื่มรวมทั้งพลังงานแคลอรีที่ได้รับหลังจากรับประทานอาหารเข้าไป ผู้ใช้สามารถตรวจสอบได้ว่าอาหารชนิดนั้นได้ประโยชน์อะไรบ้าง และให้พลังงานแคลอรีเท่าไร โดยแอปพลิเคชันนี้มีข้อมูลอาหารและเครื่องดื่มมากกว่า 100 รายการ ซึ่งจะช่วยให้ผู้ใช้เกิดความตระหนักในเรื่องของการบริโภคอาหารและเครื่องดื่ม และแอปพลิเคชันนี้ยังมีฟีเจอร์ต่าง ๆ เช่น การสร้างตารางเพื่อออกกำลังกาย จะมีให้ผู้ใช้เลือกได้หลากหลายรูปแบบ เช่น ผู้ใช้สามารถกำหนดเป้าหมายในการลดน้ำหนักได้ ต้องการในแบบกำหนดจำนวนวันเวลาที่ต้องการลดน้ำหนักให้ได้ตามเป้าหมายโดยมีให้เลือกตั้งแต่ 1 เดือนขึ้นไป และจะมีการบันทึกน้ำหนักกับส่วนสูงในแต่ละวัน ที่ทำการออกกำลังกาย อีกทั้งยังสามารถบันทึกการบริโภคอาหารในแต่ละวันของผู้ใช้ ซึ่งแอปพลิเคชันจะทำการคำนวณแคลอรีให้ในแต่ละวัน

การพัฒนาแอปพลิเคชันนี้ใช้เครื่องมือ ภาษาจาวา (Java) เป็นภาษาในการเขียนแอปพลิเคชัน JDK (Java SE Development Kit 8) เป็นชุดเครื่องมือที่ใช้ในการพัฒนาโปรแกรม JAVA โปรแกรม Eclipse Version 4.4 เป็นเครื่องมือที่ใช้ในเขียนภาษา Java และพัฒนาแอปพลิเคชันบนระบบปฏิบัติการ Android โปรแกรม Photoshop CS6 เป็นเครื่องมือที่ใช้แก้ไขและตกแต่งรูปภาพ SQLite Database ใช้ในการสร้างฐานข้อมูลเพื่อจัดเก็บข้อมูลอาหารและเครื่องดื่มและบันทึกข้อมูลของผู้ใช้ Android SDK (Android Software Development Kit) เป็นชุดเครื่องมือที่ใช้ในการพัฒนาแอปพลิเคชันที่อยู่บนระบบปฏิบัติการ Android และ Emulator เพื่อใช้จำลองการทำงานของมือถือ Android โดยไม่จำเป็นต้องมีโทรศัพท์จริง ๆ ซึ่งแอปพลิเคชันนี้สามารถทำงานบนระบบปฏิบัติการ Android เวอร์ชัน 3.0 ขึ้นไป

(ปริญญาบัตรฉบับนี้มีจำนวนทั้งสิ้น 112 หน้า)