



ห้ามยืมออก

พรพิมล ธรรมฤทธิ์. (2557). ผลของการใช้กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ ที่เป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุ ศูนย์บริการสาธารณสุข 57.

โครงการพิเศษทางจิตวิทยา. (สาขาวิชาจิตวิทยา). กรุงเทพฯ: คณะจิตวิทยา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์  
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการพิเศษ: อาจารย์อรรถวิช จารีกจาริต

การศึกษาค้นคว้าในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิตให้กับผู้สูงอายุ และเพื่อเปรียบเทียบ สุขภาพจิตของผู้สูงอายุ ก่อนกับหลังการเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ โดยใช้แบบแผนการทดลอง One-Group Pretest-Posttest Design เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าคือ แบบสัมภาษณ์ดัชนีชี้วัดสุขภาพจิตคนไทย ฉบับสั้น Thai Mental Health Indicator (TMHI-15) ของกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข และชุดกิจกรรม กลุ่มสัมพันธ์ จำนวน 10 กิจกรรม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือ ค่าเฉลี่ย (Mean) ความเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และการทดสอบที่แบบไม่อิสระต่อกัน (t-test for dependent sample)

ผลการศึกษาค้นคว้า พบว่า ผู้สูงอายุ มีสุขภาพจิตดีขึ้นหลังจากเข้าร่วมกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ อย่างมี นัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

- 4138 -

๗๗  
๐๑๒๖๑๖  
๒๕๕๗  
๑๗

๓๖.๖๖. ๐๑๒๖๑๖

๑๑๘ ส.ย. ๒๕๕๙

๐.๑