

ชื่อ	: นางสาวเกตุฤดี สุขเงิน
ชื่อโครงการพิเศษ	: การเห็นคุณค่าในตนเองและการมีส่วนร่วมในกิจกรรมที่ส่งผลต่อ สุขภาพจิตของผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดการสังคมผู้สูงอายุ บ้านบางละมุง จังหวัดชลบุรี
สาขา	: จิตวิทยา
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการพิเศษ	: อาจารย์ ดร. อธิวัฒน์ รัตนวงศ์แห
ปีการศึกษา	: 2558

#### บทคัดย่อ

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อเปรียบเทียบสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ จำแนกตาม เพศ ความบ่อยครั้งที่ญาติมาเยี่ยม การเห็นคุณค่าในตนเอง และการมีส่วนร่วมในกิจกรรม

ผู้สูงอายุในศูนย์พัฒนาการจัดการสังคมผู้สูงอายุบ้านบางละมุง จังหวัดชลบุรี จำนวน 156 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้เป็นแบบสอบถามจำนวน 4 ตอน ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล แบบสอบถามสุขภาพจิต แบบสอบถามการเห็นคุณค่าในตนเอง และแบบสอบถามการมีส่วนร่วมในกิจกรรม วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ t-test แบบเป็นอิสระต่อกัน (t-test for Independent Sample)

ผลการศึกษาค้นคว้าพบว่า

1. ผู้สูงอายุที่มีเพศต่างกัน มีสุขภาพจิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
2. ผู้สูงอายุที่มีความบ่อยครั้งที่ญาติมาเยี่ยมต่างกันมีสุขภาพจิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
3. ผู้สูงอายุที่มีการเห็นคุณค่าในตนเองต่างกันมีสุขภาพจิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05
4. ผู้สูงอายุที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมต่างกันมีสุขภาพจิตแตกต่างกัน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05